

令和7年度 『打越いぶきの会』 活動計画

令和7年4月1日

月	日	曜日	内 容	講 師	人数
4	17	木	ラジオ体操の基本	小野光俊 指導員	
5	15	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	
6	19	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	
7	17	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	
9	18	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	
10	16	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	
11	20	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	
12					
	18	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	
1	15	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	
2	19	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	
3	19	木	転倒予防運動	平野智子 指導員	

ラジオ体操等

会 場	実 施 日 時	内 容
打越公会堂	毎週月曜日 10:00~11:00	ラジオ体操第一・第二 みんなの体操、ボール体操等